

Żyj zdrowo i kolorowo!

Przygotowanie zdrowych i kolorowych posiłków jest proste i przyjemne. Uczniowie klasy III B samodzielnie przyrządzali smaczne pasty, kanapki, sałatki, a nawet szaszłyki owocowe i prawdziwą lemoniadę cytrynową. Wspólna praca przyniosła wiele radości, a już po chwili wszystko znikło z talerzy...

Dzieci podczas cyklu lekcji rozpoznawały podstawowe zboża oraz prześledziły drogę „Od ziarenka do bochenka”. Odbiły wirtualną wizytę w piekarni. Dowiedziały się, jakie witaminy występują w owocach i warzywach. Smakowały pękatek gruszek, słodziutkich winogron i rumianych jabłek. Ważyły, mierzyły i porównywały dynie. Uczyły się, że nie wolno marnować żywności. Wykonały piękne prace plastyczne inspirowane darami jesieni.

To były ciekawe, radosne i pouczające lekcje.

Grażyna Nieścior